

**283,60**

2023-08-23 20:00 (Kommentare: 0)

I've made it. Yes! Unglaublich, aber was sind auch schon 7,09 km?

Heute habe ich den 20. Tag "[MdRzA](#)" geschafft. Das ist jetzt nicht so viel, aber erstens habe ich erst Recht spät von der Aktion erfahren, zum Zweiten passt es eben nicht jeden Tag mit dem Rad zur Arbeit zu fahren.

20 Tage ist ja nicht viel, nichts besonderes. Und von zu Hause bis zur Arbeit sind es auch nur 7,09 Kilometer. Was soll also die übertriebene Freude, ist doch nichts besonderes.

7,09 Kilometer einfacher Weg sind 14,18 Kilometer pro Tag.

An 20 Tagen sind es dann 283,60 Kilometer. Und knapp ~6.600 verbrannte Kalorien (wobei es ein paar weniger sind, weil ich mit einem Pedelec fahre).

## Persönliche Leistungen 2023

km 283,60 km

Tage 20 Tage

kcal 6.636,24 kcal

ⓘ Der Wert Kalorien ist ein vereinfachter Wert und kann von dem tatsächlichen abweichen.

## Leistungserfassung

### Herzlichen Glückwunsch

Sie haben die erforderliche Anzahl von 20 Arbeitstagen erreicht!  
Ihre Teilnahme-Daten werden automatisch weitergeleitet und Sie nehmen automatisch an der Verlosung teil. Sie brauchen nichts weiter zu unternehmen.  
Aber natürlich hoffen wir, dass Sie auch weiterhin fleißig radeln.

📄 Teilnahmebescheinigung abrufen

Und auch die CO<sub>2</sub> Bilanz des gesparten Benzins (bei angenommenen 5 Liter pro 100 km) kann sich sehen lassen (wobei wieder etwas CO<sub>2</sub> aufgeschlagen werden muss, da ich mir erlaube beim Radfahren zu atmen):

## Ihr Ergebnis

CO<sub>2</sub> 32,90 kg

kcal 6.636,24 kcal

l 14,18 Liter

Diese Ergebnisse sind vereinfachte Werte und entsprechen nicht der exakten Ersparnis.

Die gesparten 14,18 Liter Benzin sind auch umgerechnet bei 1,90 Euro pro Liter 26,94 Euro. Die kann ich zusammen mit den gesparten Kalorien ja in meinem [Lieblingsrestaurant](#) einlösen?

Doch, insofern sind "nur" 7,09 Kilometer an 20 Tagen doch nicht so wenig ...

## **Kommentare**

**Einen Kommentar schreiben**