

## Zu Crosse kriechen ...

2016-04-17 22:52 (Kommentare: 0)

Wer mich kennt weiß, ich mag Sport ... wenn andere ihn machen. Trotzdem habe ich zur Zeit den heftigsten Muskelkater jemals, fühle mich wie 46 ... und das alles nur, weil ich im Internet "Bike und Dreck" eingegeben habe. Doch zurück, die Geschichte von Anfang an erzählen ...

Es fing alles damit an, dass Bernd (ein Arbeitskollege) mit einem KTM Prospekt für Offroad-Touren ankam. Drei verschiedene Schwierigkeitsstufen, Eintagestouren bis 8 Tage, kompett Offroad oder Straßenenduros, ...

Nun, so eine Eintages-Offroadtour könnte man ja mal versuchen. Wenn es nicht klappt, dann ist es nicht so schlimm. Gut, genug des gewälzten Prospektes, weitere Informationen aus dem Internet müssen her. Bei der Eingabe von "Bike und Dreck" komme ich irgendwann dann auch auf die Seite <https://www.edirtarena.com/> ??? Eine Indoor Crosshalle mit eBikes ...

Cooler Sache - mal ein eBike testen, Cross fahren können und das Ganze auch noch auf einem Trainingsgelände wo Ausflüge in die Bereiche jenseits der Piste nicht direkt im Stacheldrahtzaun enden. Am nächsten Tag in der Firma sind mein Arbeitskollege und ich uns einig: buchen! ~120 Euro für ~2,5 Stunden inkl. Ausrüstung und Maschinen ist gut, durchaus vergleichbar mit Kartfahren.

Als wir die Halle betreten staunen wir nicht schlecht: niemand außer uns beiden und dem Betreiber da. Wir haben die komplette Halle für uns allein! Die Arena ist einfach noch zu neu, zu unbekannt, ein echter Insider-Tipp.

Die Bikes und Ausrüstung wird vorgestellt und ich komme mir in den Crossklamotten ein wenig vor wie ein Ritter in Rüstung - was sich später noch als Vorteil herausstellen soll.

Die eBikes haben drei Stufen. Pascal empfiehlt uns erst einmal auf der kleinsten Stufe 1 wenigstens eine Runde zu drehen und dann erst zu entscheiden evt. Stufe 2 oder 3 zu nutzen, die meisten würden sowieso die ganze Zeit auf Stufe 1 fahren, weil diese schon reicht. Und das stimmt. Bernd ging relativ zügig zu Stufe zwei über, ich blieb jedoch bei der 1. Mehr geht zwar immer (und am Ende habe ich auf der Geraden mal Stufe 2 ausprobiert um den Anzug zu testen, für das erste Mal war Stufe 1 jedoch schon vollkommen ausreichend und selbst diese Stufe habe ich nicht annähernd bis zum Ende ausgenutzt. Elektromotoren haben einfach einen gewaltigen Anzug.

Irgendwann fragte Pascal, ob es uns stören würde, wenn er auch ein paar Runden dreht. Natürlich nicht, denn abgesehen davon dass auch mit drei eBikes die Halle immer noch nicht voll ist, war da natürlich auch der Gedanke vielleicht das ein oder andere durch Beobachtung von Pascal zu lernen.

Sicherlich nicht das Springen über zwei Hügel auf einmal, aber vielleicht das Passieren des "Waschbretts", das Durchfahren der Kurven oder das Abfahren der Hügel ...

Denn: so einfach ist das irgendwie doch nicht ganz. Die eBikes sind für die Halle genial geeignet (sehr viel

Power, spurtstark, geräuscharm (sie surren lediglich), sie erzeugen keine Abgase), aber dennoch bleibt es halt ein Crossparcour. Und selbst wenn es absolut erstaunlich ist, wie viel Gripp Stollenreifen auf festen Lehmboden haben, so bleibt es doch: Cross!

Und Cross bedeutet: viel Federweg der Maschine wird durch viel Federweg der Beine ergänzt. Zweieinhalb Stunden (selbst mit reichlich Pausen) bedeuten zweieinhalb Stunden Kniebeugen auf einem Motorrad im Stehen, Navigieren mit den Armen, Drücken mit den Beinen, Schwitzen, Keuchen, Atmen, ... und auch "Erdkunde".

Einmal beim Erkunden, wie viel Gripp Stollenreifen auf losem Boden in der Kurve denn wirklich noch haben (geht, geht, geht, geht nicht ...) und der Erkenntnis, dass auch bei Crossmaschinen das abrupte Bremsen mit der Vorderradbremse in einer Kurve auf losem Boden zu genau demselben Ergebnis führt wie auf der Straße mit einer Straßenmaschine.

Während der Pausen versuchen wir zu trocknen, den Puls zu beruhigen und das Blut wieder mit einer erhöhten Sauerstoffversorgung zu sättigen.

Zweieinhalb Stunden später gehts es zurück in Umkleide und nach Hause.

So bin ich den zum ersten Mal in meinem Leben Cross gefahren. Und ich habe nicht nur diese neue Erfahrung mitgenommen, sondern auch noch den gewaltigsten Muskelkater meines Lebens.

<http://www.edirtarena.com/>

## Bilder der edirt-Arena



- —

☀ **location:** 2.400 qm Supercross-Track / Lehm Boden (ca. 500 m Fahrstrecke mit 2 lanes (blue / red), 20 - 30 Sprünge, Waschbrettsektion, track-design / track-construction Freddy Verherstraeten)

☀ **infrastructure:** 3 Promotion-Boxen (Protec, Ortema, KTM e-hanger) à 65 qm, SX-Club ca. 70 qm, Catering / Lager 100 qm, Anmeldung ca. 30 qm, Office / Seminar ca. 150 qm, Umkleiden / Toiletten ca. 80 qm, Nebenflächen ca. 175 qm, 60 Parkplätze

☀ **opening hours:**  
Montag - Freitag 16.00 - 21.30 h  
Samstag - Sonntag 10.00 - 21.30 h

☀ **price:** eSlot = 120,00 € (incl. 19 % gesetzlicher MwSt.),  
2,5 Stunden edirtarena, 1 KTM FREERIDE E (inkl. 2 Batterien),  
1 Stunde 'FREERIDE experience' mit max. 4 weiteren Fahrern

☀ **booking :** [www.edirtarena.com](http://www.edirtarena.com)

☀ **questions :** mail to [info@edirtarena.com](mailto:info@edirtarena.com)

☀ **adress:** edirtarenaWest, Rolandsecker Weg 24, 53619 Rheinbreitbach, Germany (GPS 50.62388°N 7.22625°E)

[www.edirtarena.com](http://www.edirtarena.com)









**Kommentare**

**Einen Kommentar schreiben**

